

به نام خدا



اختلالات نوک پستان در زایمان و حاملگی

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

اختلالات نوک پستان

۱- آیا میدانید فیشتر(شقاق) چیست؟

یک زخم طولی است که در نوک پستان زنان شیر ده ایجاد می شود. اگر نوک پستان تحریک شد (ممکن است یک ناحیه دردناک و زخمی ایجاد شده و محلی برای رشد عفونت تشکیل شود).

پیشگیری

۱. شستشوی روزانه با آب
۲. ماساژ با شیر مادر
۳. قراردادن در معرض هوا مفید می باشد.
۴. می توان شیر دهی را با یک محافظ نوک پستان ادامه داد.

! هشدار: زخم های مداوم باید تحت روش های تشخیص و درمانی بیشتری قرار بگیرند.

درمان

۱. در صورتی که زخم وسیع یا بسیار دردناک بود به زنان شیر ده توصیه می شود شیر دادن را متوقف کند.
۲. با استفاده از شیردوش می توان تا زمان بهبودی شیر را تخلیه کرد.
۳. راهنمایی در مورد نحوه تغذیه با شیر مادر از طرف یک پرستار یا مشاور شیر دهی می تواند مفید باشد، چون ممکن است تحریک پستان در وضعیت نامناسب (مثلاً نوزاد هاله اطراف نوک پستان را کاملاً در دهان نگرفته باشد) ایجاد شده باشد.

۲- ترشح پستان

خروج ترشح از پستان زنی که شیر نمی دهد ممکن است ناشی از علل متعددی باشد: غده خوش خیم یا بدخیم در پستان، کیست ها، داروهای متعدد از جمله کلروپرومازین (آرام بخش ها) و داروهای مشابه، قرص های ضد بارداری خوراکی، حاملگی، هورمون درمانی و تحریک مکرر پستان از عوامل مستعد کننده ترشح پستان هستند.

هر نوع ترشح خود بخودی، مداوم و یا یکطرفه باید مورد توجه قرار بگیرد و توسط معاینه کننده مورد ارزیابی قرار گیرد.

مواردی که باید به آن توجه کرد:

- ✓ ترشح سبز رنگ که معمولاً نشان دهنده عفونت است.
- ✓ ترشح قرمز رنگ و مایل به قهوه ای که نشان دهنده یک مشکل است.
- ✓ ترشح خودبخودی همیشه باید مورد ارزیابی قرار گیرد چون غیر طبیعی است.

ترشح فونی یا فونریزی از نوک پستان

گاهی در اثر فشار بر روی هاله اطراف نوک پستان یک ترشح خونی ایجاد می شود معمولاً در اثر تومور شبیه زگیل که در یکی از مجاری جمع کننده شیر در نزدیکی نوک پستان ایجاد می شود.

خونریزی می تواند در اثر ضربه ایجاد شود. خون در مجرا جمع شده و در اثر فشار دادن پستان خارج شود. چنین ضایعه ای خوش خیم است.